



(公社) 静岡県視覚障害者協会青年部

自分たちの力で、人生をもっと豊かに

生きがい 楽しみ・学び・出会いの場がここにある♪～



はじめまして！静岡県視覚障害者協会青年部です。
私たちは、視覚に障害を持つ若者が集い、学び、
知恵を分け合い、地域社会に発信しています。
これから、私たちと一緒に活動しませんか？

☆こんな人が会員です

県視協青年部は、県内在住の18歳から45歳までの見えない、見えにくさのある人が所属しています。学生から社会人、子育て中のパパママ等、様々な立場の仲間たちが住まいや職業を問わず、活動しています。

※年会費は、お住まいの市・町によって異なります。
入会時に支部会員にご確認ください。



ブラインド・セーリング体験

☆県視覚協青年部の3つの魅力

<その1 集う楽しみ>

穏やかな休日を、一緒に過ごしてみませんか？触れたり
聞いたり五感を活用して文化を体験する旅行に出かけたり、
趣味に役立つ講座、ブラインドスポーツ体験会、毎年恒例の
クリスマス会を開く等、仲間とワイワイ楽しめるイベントを
年3回企画しています。



職場や日常を離れて余暇を楽しめると同時に、気の許せる
仲間ができ、友達の輪が広がっていき かも しれません。
ます。

<その2 学んで生活力アップ！>

QOLの向上という言葉をよく耳にしま
すよね。ちょっとした工夫や知識で、
あなたの日常生活がもっと便利になる

パソコンやタブレット端末の基礎知識
や、ガイドヘルパーを利用するために
知っておきたいことなど、私たちの生
活に役立つ技術や知識を学ぶことがで
きます。
会員から出た「知りたい！」「やって

みたい！」を元に、研修会等を企画・ICT研修
実施します。なるほど！納得！！の情報
報がきっと見つかると思います。

博物館見学



料理教室



<その3 もう一度あの青春を体感できる！>

青年部の3つ目の魅力は、なんとといってもグランドソフトボール（野球）チームの活躍です。県内東・中・西部の3チームからなり、そこから希望した選手が県代表チームに所属し、障害者スポーツ大会（全国大会）の優勝を目指して日々練習に励んでいます。（日曜日に浜松、静岡で練習を実施。）令和元年度には、38年ぶりの東海大会優勝を果たし、東海地区の代表として茨城大会への出場を果たしました。学生時代の、あの日流したあの汗をもう一度思いっきり流してみませんか？

また県内には、フロアバレーボールやSTT（サウンドテーブルテニス）、ブラインドテニス、ブラインドサッカーのチームもあります。バレーや卓球、テニスやサッカーに興味があるという方は、こちらの練習にも参加してみてください。いい汗流して、練習後の交流会も一緒に楽しみましょう！

☆最後に...

学校、職場、子育て、人間関係...。見えない、見えにくい人ならではの悩みにぶつかることってありますよね。でも、見えている人には話しにくかったり、理解してもらいにくかったりするもの...

青年部には、学生、訪問マッサージ、病院職員、介護施設職員、開業者、会社員、教員、子育て中のパパママ等、色々な立場の会員がいます。それぞれの悩みを持ち寄り、情報を共有することで、新たな希望が見えてきます。

☆青年部から発信できること、変えていけること

「ここにも音響信号があったらいいのに」、「いつの間に

かタッチパネルに変わっている？」。生 別支援学校の文化祭に参加し、後輩や保
活の中であなたが不便だと感じているこ 護者、

とは、他の見えない・見えにくい仲間 盲学校文化祭での
とっても、不便なことかもしれません。 理解啓発活動

あなたの「こうなったらいいのに！」
を、ぜひ聞かせて下さい。団体の力で地
域や国への要望をまとめ、行政機関など
に働きかけていきましょう。



また、地域とのつながりを大事にした活
動にも力を入れています。県内の視覚特

ボランティアや地域の人と触れ合うことで、視覚障害者の生活についてより
よく知ってもらいたいと考えています。お互いに誘い、誘われ、そこから輪
が広がり、着実に若い会員が増え活気が出てきています。会の活動に興味の
ある方、一緒に活動してみたいと思われた方は、お気軽にお問い合わせ下さ
い。

<お問い合わせ先> (公社) 静岡県視覚障害者協会
青年部長 五十嵐省吾 電話：054-251-8090



Mail : carp19800521@gmail.com



Facebook ページ